

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/106	рыба тушеная (котлета рыбная)	90	134,30	159	12	12	13
	гор.блюдо	310	картофель отварной с маслом	160		151	3	5	25
	гор.напиток	686	чай с сахаром и лимоном	200		60	0	0	15
	хлеб	6	хлеб пшеничный	50		116	4	1	21
	фрукты								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								