

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/363	тефтели с рисом с соусом томатным	120	134,30	206	11	11	14
	гор.блюдо	303	каша гречневая вязкая	150		126	4	5	18
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200		58	0	0	15
	хлеб	7	хлеб ржано-пшеничный	50		99	3	1	21
	фрукты								
	гор.блюдо								
	закуска	2	свекла отварная	62		24	1	0	5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								