

## Викторина «ФИЗОЖ» 5-11 класс

### ВАРИАНТ 1

1. Как можно закаливаться на природе?
2. Как называются международные соревнования, которые проводятся один раз в 4 года?
3. Какое количество колец в олимпийской символике?
4. Назовите самый необычный вид спорта
5. Как называется спортивный бег на большие дистанции?
6. Как называется комплексное спортивное сооружение?
7. Как называется двухколесный спортивный вид транспорта?
8. Как называется распределение времени на сон, еду и активность?
9. Купание в реке и загорание на солнце относится к закаливанию?
10. Умываясь холодной водой можно закалиться?
11. Можно ли начинать закалывать ребенка с самого рождения?
12. В какой стране впервые появились Олимпийские игры?
13. Из чего состоит скелет?
14. Что является центральной осью нашего тела?
15. Назовите главный орган дыхания человека ?
16. Как называют человека, который зимой купается в проруби?
17. Полезно ли жевать жвачку вместо чистки зубов?
18. Как часто нужно чистить зубы?
19. Сколько времени можно пользоваться зубной щеткой?
20. Как долго нужно чистить зубы?