

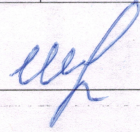
СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ «Осичковская СОШ»  
А. Н. Пересунькин



**МЕНЮ (день 5)**

на «1.» 09 2023 г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	стоимость
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Тефтели «Оригинальные» из п/ф высокой степени готовности	100	10,00	13,30	2,30	169,00	36,00
	Соус сметанный с томатом	20	0,30	0,99	1,40	16,02	10,00
	Каша рассыпчатая пшеничная	150	8,30	6,30	36,00	233,70	15,00
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	5,25
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	16,00
	<b>Итого</b>		<b>490</b>	<b>20,3</b>	<b>21,10</b>	<b>65,60</b>	<b>533,90</b>

Повар  М. Н. Шевченко