

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №302	каша молочная овсяная вязкая	200	134,30	210	7	9	34
	хлеб	50	бутерброд с маслом и сыром	50		147	6	8	12
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200		101	3	3	16
	хлеб	6	хлеб пшеничный	50		116	4	1	21
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								