

Согласовано
с общим собранием трудового коллектива
МКОУ «Осичковская СОШ»
протокол от 13.01.22 № 2

Согласовано
с советом родителей (законных представи-
телей) несовершеннолетних обучающихся
протокол от 13.01.22 № 5

Утверждено
приказом по МКОУ «Осичковская СОШ»
от 14 января 2022 г. № 14А
Директор

А. Н. Пересунькин



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Осичковская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Социалистического Труда С. А. Калужного»
Руднянского муниципального района Волгоградской области

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Основной образовательной программой школы;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 №373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 №1241, от 22.09.2011 №2357, от 18.12.2012 №1060, 29.12.2014 №1643, 18.05.2015 №507, 31.12.2015 №1576, Минпросвещения РФ от 11.12.2020 № 712));
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (Приказ от 17.12.2010 №1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 29.12.2014 №1644, от 31.12.2015 №1577, Минпросвещения РФ от 11.12.2020 №712));
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации №413 от 17 мая 2012 г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 29.12.2014 №1645, от 31.12.2015 №1578, от 29.06.2017 №613, Минпросвещения РФ от 24.09.2020 №519, от 11.12.2020 №71));
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом МКОУ «Осичковская СОШ» (далее – Школа).
- Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образова-

- ния» (с изменениями и дополнениями от 03.06.2008; 31.08.2009; 19.10.2009; 10.11.2011; 24.01.2012; 31.01.2012; 23.06.2015; 07.06.2017);
- Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 20.08.2008 №241, от 30.08.2010 №889, от 03.06.2011 №1994, от 01.02.2012 №74);
 - Учебного плана Школы.
- 1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
 - 1.2. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.
 - 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.
 - 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).
- 2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:
 - в 1 классе — 33 учебные недели,
 - во 2–11 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации.
- 2.4. В 9 классе продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.
- 2.5. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями – суббота и воскресенье.
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с отделом образования, опеки и попечительства Администрации Руднянского муниципального района Волгоградской области.
- 2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:
 - 1 четверть – сентябрь, октябрь;
 - осенние каникулы – конец октября начало ноября;
 - 2 четверть – ноябрь, декабрь;
 - зимние каникулы – конец декабря - начало января;
 - 3 четверть – январь, февраль, март;
 - дополнительные каникулы (1 класс) – вторая половина февраля – 7 дней;
 - весенние каникулы – конец марта - начало апреля;
 - 4 четверть – апрель, май;

— летние каникулы – июнь, июль, август.

- 2.8. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.9. В Школе обучение осуществляется в одну смену.
- 2.10. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается с 15.00.
- 2.11. Начало учебных занятий начинается в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.12. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- Для обучающихся 1 класса устанавливается:
- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
 - учебные занятия проводить только в 1 смену;
 - организовать облегченный учебный день в середине учебной недели;
 - проводится не более 4-х уроков в день;
 - в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
 - обучение без домашних заданий;
 - продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.
- В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.
- 2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 40 минут.
- 2.14. Расписание звонков в течение учебной недели:

№ урока	Время урока	Продолжительность перерыва
1	8.30 – 9.10	10 мин
2	9.20 – 10.00	10 мин
3	10.10 – 10.50	20 мин
4	11.10 – 11.50	20 мин
5	12.10 – 12.50	10 мин
6	13.00 – 13.40	10 мин
7	13.50 – 14.30	-

- 2.15. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 15 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим внеклассной деятельности

- 3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 3.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

- 3.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28.

4. Режим двигательной активности обучающихся

- 4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 4.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
- 4.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 4.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:
- 1–5 классов:
 - без ветра – 9 °С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –6 °С,
 - при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 °С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
 - 5–7 классов:
 - без ветра –12 °С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –8 °С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 °С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
 - 8–11 классов:
 - без ветра –15 °С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –12 °С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 °С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в спортивном зале.

5. Режим трудовых занятий обучающихся

- 5.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

- 5.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.
- 5.3. При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста
- 5.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6. Режим выполнения домашних заданий

- 6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
 - во 2–3 классах — 1,5 ч,
 - в 4–5 классах — 2 ч,
 - в 6–8 классах — 2,5 ч,
 - в 9 классе — до 3,5 ч,
 - В 10-11 классах – до 4 ч.

7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

- 7.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.
- 7.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы или экзамена в день.
- 7.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня, экзамена не менее 2 дней.
- 7.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9 и 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства просвещения Российской Федерации и Комитета образования, науки и молодежной политики Волгоградской области.