

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся



Утверждено  
Директор Халикина Т.П.  
12.01.2026

# 25 мая 2026 г.

## 1 день

### 7-11 ЛЕТ



А.Н. ПЕРЕСУНЬКИН

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                        |              |                  |              |              |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302 | 200          | 7,13             | 9,20         | 34,40        | 210,20                        | ТТК №302    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                     | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 116,33                        | 6           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3         | 35/5/10      | 5,80             | 8,00         | 11,60        | 147,00                        | 3           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379      | 200          | 3,16             | 2,66         | 15,94        | 100,60                        | 379         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           | <b>500</b>   | <b>20,04</b>     | <b>20,36</b> | <b>83,09</b> | <b>574,13</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                  |              |                  |              |              |                               |             |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146                  | 100          | 8,90             | 9,50         | 31,50        | 220,10                        | 146         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53             | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                         | 53          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           | <b>300</b>   | <b>9,20</b>      | <b>9,50</b>  | <b>47,50</b> | <b>286,50</b>                 |             |

### 12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                        |              |                  |              |              |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302 | 250          | 8,90             | 11,50        | 43,00        | 262,75                        | ТТК №302    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                     | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 116,33                        | 6           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3         | 35/5/10      | 5,80             | 8,00         | 11,60        | 147,00                        | 3           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379      | 200          | 3,16             | 2,66         | 15,94        | 100,60                        | 379         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           | <b>550</b>   | <b>21,81</b>     | <b>22,66</b> | <b>91,69</b> | <b>626,68</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                  |              |                  |              |              |                               |             |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146                 | 100          | 8,90             | 9,50         | 31,50        | 220,10                        | 146         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53             | 250          | 0,50             | 0,00         | 20,00        | 98,00                         | 53          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           | <b>350</b>   | <b>9,40</b>      | <b>9,50</b>  | <b>51,50</b> | <b>318,10</b>                 |             |