

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	каша молочная из манной крупы	160	134,30	212	7	9	34
	гор.блюдо								
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200		101	3	3	16
	хлеб	3	бутерброд с маслом и сыром	50		147	6	8	12
	фрукты	338	фрукт свежий (яблоко)	120		68	1	1	14
	сладкое								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								