

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
Директор

**17.09.2026**

**4 день**

**7-11 ЛЕТ**



| Прием пищи, наименование блюда                                           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                                                  |              |                  |         |             |                               |             |
| ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №34 | 150/50       | 10,26            | 12,80   | 36,30       | 301,40                        | ТТК №34     |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК №18                                             | 120          | 0,50             | 0,50    | 11,80       | 56,40                         | ТТК №18     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10 а                                     | 200          | 3,00             | 3,10    | 12,10       | 89,00                         | ТТК №10     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                                                    | 30           | 2,30             | 0,20    | 15,10       | 71,10                         | ТТК №5      |
| Итого за прием пищи:                                                     | 550          | 16,06            | 16,60   | 75,30       | 517,90                        |             |
| полдник (ОВЗ)                                                            |              |                  |         |             |                               |             |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ ТТК № 57                                                 | 100          | 7,90             | 9,40    | 55,50       | 339,00                        | ТТК №57     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК № 15                                         | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК № 15    |
| Итого за прием пищи:                                                     | 300          | 8,20             | 9,40    | 70,70       | 399,00                        |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                                           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                                                  |              |                  |         |             |                               |             |
| ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №34 | 200/50       | 13,68            | 17,07   | 48,40       | 401,87                        | ТТК №34     |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК №18                                             | 120          | 0,50             | 0,50    | 11,80       | 56,40                         | ТТК №18     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10 а                                     | 200          | 3,00             | 3,10    | 12,10       | 89,00                         | ТТК №10     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                                                    | 30           | 2,30             | 0,20    | 15,10       | 71,10                         | ТТК №5      |
| Итого за прием пищи:                                                     | 600          | 19,48            | 20,87   | 87,40       | 618,37                        |             |
| полдник (ОВЗ)                                                            |              |                  |         |             |                               |             |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ ТТК № 57                                                 | 100          | 7,90             | 9,40    | 55,50       | 339,00                        | ТТК №57     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК № 15                                         | 250          | 0,46             | 0,00    | 23,75       | 93,75                         | ТТК № 15    |
| Итого за прием пищи:                                                     | 350          | 8,36             | 9,40    | 79,25       | 432,75                        |             |